

Hospital San José. Medicina Clínica Tóxico-Ambiental



El Hospital San José (1891), amplía sus servicios médicos incorporando la Medicina Ambiental a su avanzada oferta asistencial. | LP

La nueva Medicina Ambiental

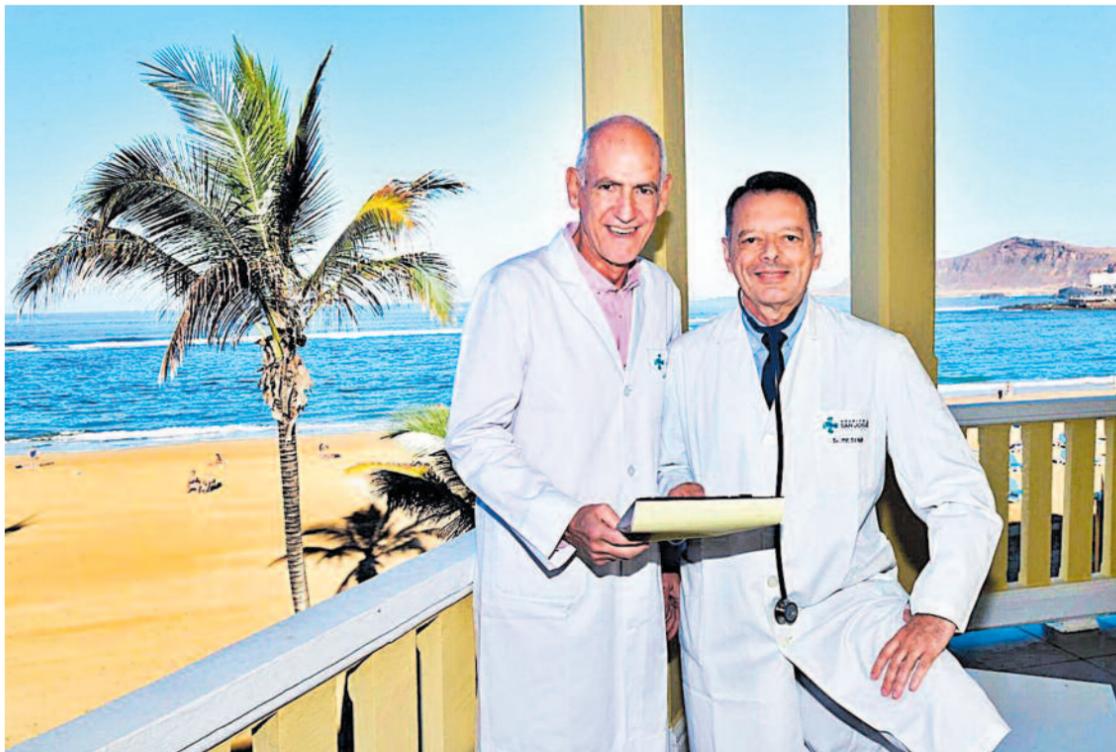
La sección de Medicina Clínica Tóxico-Ambiental del Hospital San José aborda el diagnóstico avanzado y el tratamiento eficaz de numerosas enfermedades asociadas a factores ambientales

LA PROVINCIA/DLP

Las enfermedades crónicas y los trastornos funcionales van en aumento y constituyen un alto porcentaje de las enfermedades en su totalidad. Cada vez se registran con más frecuencia las llamadas "enfermedades emergentes": Fibromialgia, Síndrome de Cansancio o Fatiga Crónica, Síndrome del Edificio Enfermo, Sensibilidad Química Múltiple o Hipersensibilidad Electromagnética. Se trata de patologías multifactoriales, provocadas mayoritariamente por factores tóxico-ambientales que, aunque incidan a bajas dosis, se magnifican ante una susceptibilidad individual, relacionada con la constitución genética, y ante la disfunción de los sistemas inmunológico, endocrino o enzimático, entre otros.

Empleamos técnicas de diagnóstico punteras con las que identificamos los factores ambientales causantes de la enfermedad

La Medicina Ambiental es una disciplina transversal que se ocupa de todos estos trastornos de la salud, individual y colectiva, producidos por la exposición de los individuos a agentes físicos, químicos y biológicos, relacionados con la contaminación del medio ambiente. Al respecto, el Dr. Antonio Maria Pasciuto, experto en esta disciplina y respon-



El Dr. Antonio Maria Pasciuto, experto en Medicina Ambiental, y el Dr. Juan F. Medina, director médico y responsable del Servicio de Medicina Interna, lideran la apuesta del Hospital San José por identificar y tratar las enfermedades asociadas con factores de riesgo ambientales. | LP

sable de la sección de Medicina Clínica Tóxico-Ambiental del Hospital San José, añade que "En los últimos cien años, el ser humano ha cambiado por completo el medio ambiente, contaminando el aire, el suelo, el agua y el ambiente en general con sustancias químicas de síntesis, y fuentes electromagnéticas. Se estima que cada uno de nosotros se pone en contacto con al menos 500 sustancias sintéticas cada día. Como el cuerpo humano no ha logrado en sólo 100 años evolucionar para vivir bien en

este nuevo entorno, es posible la aparición de enfermedades, generalmente crónicas, que están relacionadas con un ambiente contaminado".

El Dr. Pasciuto, que tiene previsto impartir un curso sobre Medicina Ambiental en el Colegio de Médicos de Las Palmas en 2020, apunta a una serie de realidades ante las que todo médico ha de preguntarse, como por ejemplo, "si la tos crónica de un niño puede obedecer a la presencia de hongos o contaminantes, como el formaldehído pre-

sente en su habitación o en el entorno escolar; si el dolor de cabeza puede deberse a una exposición al formaldehído o a campos electromagnéticos; si una arritmia cardíaca o la hipertensión arterial pueden estar relacionadas con una carga de metales pesados, o si es posible asociar la artritis o la dermatitis crónica a productos químicos del exterior o a metales pesados ingeridos o presentes en prótesis o materiales de uso odontológico", correlaciones avaladas por una amplia literatura científica.

Situación actual en Canarias

► Una encuesta del Servicio Canario de la Salud (2005) estimó entre 65.000 y 70.000 las personas que, en Canarias, padecen de Fibromialgia, con dolores crónicos, fatiga y depresión.

► Se calcula que, en Canarias, alrededor de 21.000 personas sufren de Sensibilidad Química Múltiple, con problemas gastrointestinales, respiratorios, cardíacos, cutáneos y neurológicos, debidos a la exposición a determinados productos químicos, tanto en espacios públicos como en el lugar de trabajo o en el propio hogar.

► Investigadores de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria han analizado la presencia de 44 elementos inorgánicos en sangre de cordón umbilical, encontrando que los niveles de algunos de ellos muestran una correlación inversa con el desarrollo fetal.

Datos recientes provenientes de investigaciones científicas y observaciones clínicas muestran que:

Hay un nexo entre algunos compuestos químicos, como por ejemplo determinados pesticidas, con enfermedades inflamatorias intestinales y otras enfermedades. El uso de pesticidas también se ha visto asociado con el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad o TDAH, así como con la Esclerosis Lateral Amiotrófica o ELA.

Contrarrestamos con eficacia los efectos adversos para la salud derivados de la exposición a sustancias tóxicas en un amplio rango de patologías como la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica o la sensibilidad química múltiple

La Sección de Medicina Clínica Tóxico-Ambiental del Hospital San José, dada la inequívoca relación entre la toxicidad medioambiental y la salud de numerosos pacientes afectados por enfermedades crónicas, emergentes y trastornos funcionales, se crea, dentro del Servicio de Medicina Interna, para realizar un correcto diagnóstico diferencial y etiológico, basado en modernos análisis de laboratorio, validados internacionalmente, a partir de los cuales poder excluir o verificar los factores tóxico-ambientales causantes de la enfermedad. Una vez identificados, la terapia consiste en reducir o interrumpir la exposición a las sustancias tóxicas desencadenantes presentes en el medio ambiente, en eliminar del cuerpo las sustancias tóxicas y los elementos responsables, y en apoyar los mecanismos de defensa del organismo, principalmente inmunológicos y enzimáticos. Además, el hecho de reducir o evitar el contacto con factores ambientales dañinos, favorece la prevención primaria entre personas sanas.